



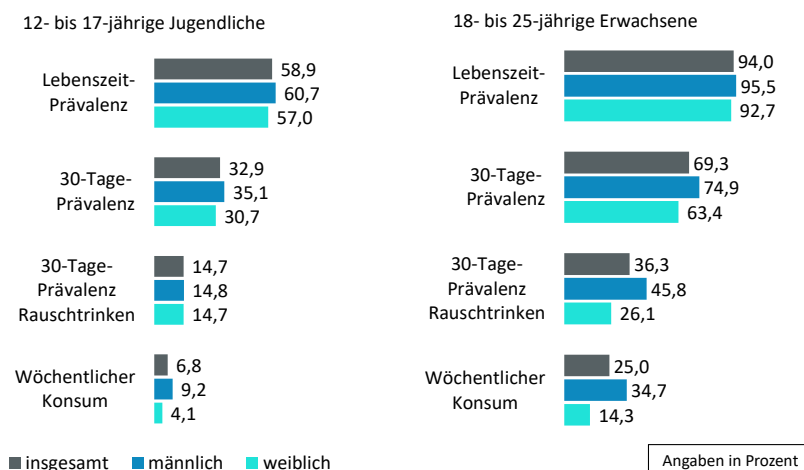
Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025

– Ergebnisse zum Alkoholkonsum –

Befragt wurden 7.001 junge Menschen im Alter von 12 bis 25 Jahren im Zeitraum April bis Juli 2025

Verbreitung des Alkoholkonsums im Jahr 2025

Konsum-Prävalenzen, Rauschtrinken und wöchentlicher Konsum



Definition Prävalenzen: Anteil derjenigen, die im Leben oder in den letzten 30 Tagen mindestens einmal Alkohol konsumiert haben
Definition Rauschtrinken: Konsum von fünf (männlich) bzw. vier (weiblich) Gläsern Alkohol oder mehr bei einer Gelegenheit
Definition wöchentlicher Konsum: Mindestens einmal pro Woche in den letzten 12 Monaten

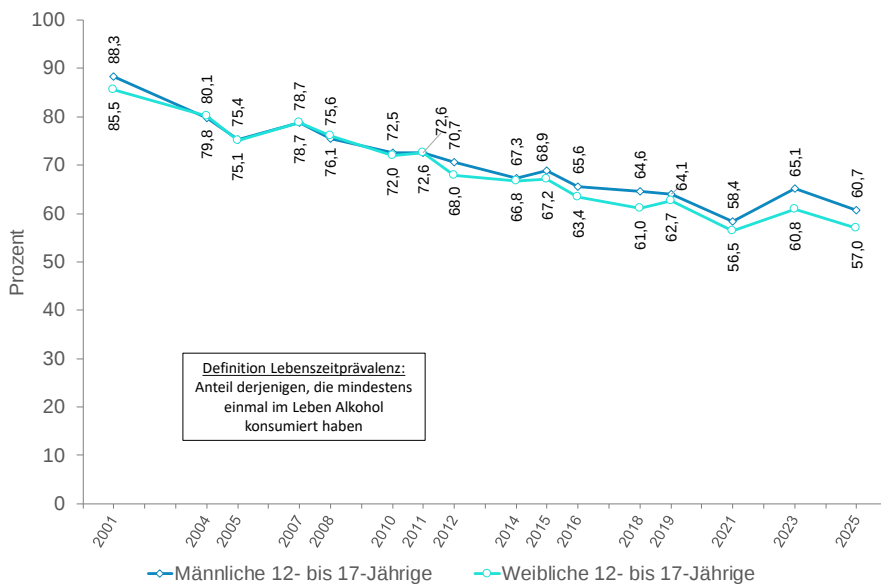
Im Jahr 2025 gaben fast 60 Prozent (58,9 %) der 12- bis 17-jährigen Jugendlichen und 94,0 Prozent der 18- bis 25-jährigen jungen Erwachsenen an, irgendwann im Leben schon einmal Alkohol getrunken zu haben. Auf den Zeitraum der letzten 30 Tage bezogen waren es etwa ein Drittel der Jugendlichen (32,9 %) und über zwei Drittel der jungen Erwachsenen (69,3 %). Im selben Zeitraum hatten sich etwa 15 Prozent (14,7 %) der Jugendlichen und mehr als ein Drittel (36,3 %) der jungen Erwachsenen in einen Rausch getrunken. 6,8 Prozent der Jugendlichen und ein Viertel der jungen Erwachsenen (25,0 %) tranken in den letzten 12 Monaten mindestens einmal pro Woche Alkohol.

In der Altersgruppe der jungen Erwachsenen zeigten sich deutliche Geschlechtsunterschiede im Alkoholkonsum. Insbesondere das Rauschtrinken und der wöchentliche Alkoholkonsum waren unter den jungen Männern erheblich weiter verbreitet als unter den jungen Frauen.



Lebenszeitprävalenz des Alkoholkonsums 2001 bis 2025

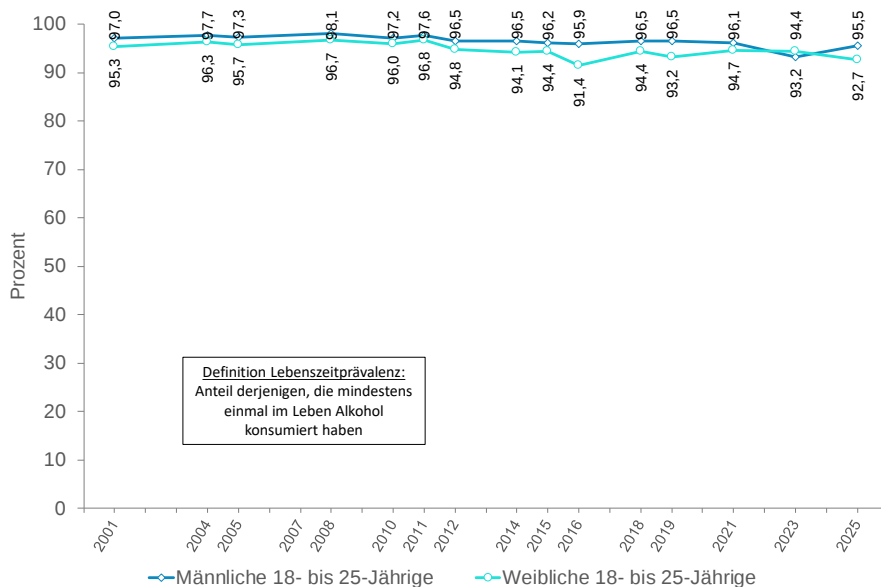
12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



Die Zahl der männlichen und weiblichen 12- bis 17-jährigen Jugendlichen, die schon einmal Alkohol getrunken hatten, war im Jahr 2025 deutlich geringer (männlich: 60,7 %; weiblich: 57,0 %) als im Jahr 2001 (männlich: 88,3 %; weiblich: 85,5 %). Immer mehr Jugendliche probieren Alkohol gar nicht aus.

Lebenszeitprävalenz des Alkoholkonsums 2001 bis 2025

18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht



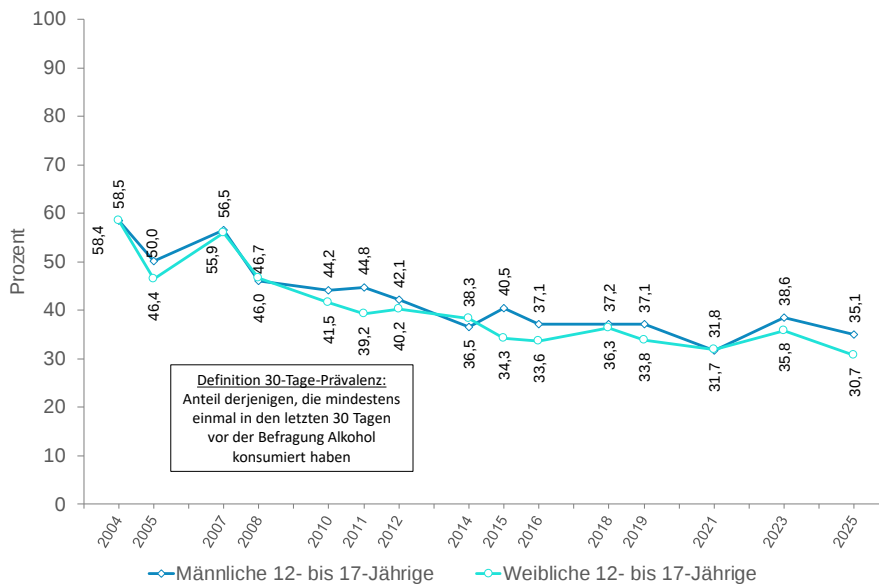
Bei den 18- bis 25-jährigen Männern und Frauen lag die Lebenszeitprävalenz des Alkoholkonsums im gesamten Zeitraum von 2001 bis 2025 über 90 Prozent und veränderte sich praktisch nicht.

Alkohol schon einmal ausprobiert zu haben, ist in Deutschland im jungen Erwachsenenalter unverändert der Regelfall.



30-Tage-Prävalenz des Alkoholkonsums 2004 bis 2025

12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht

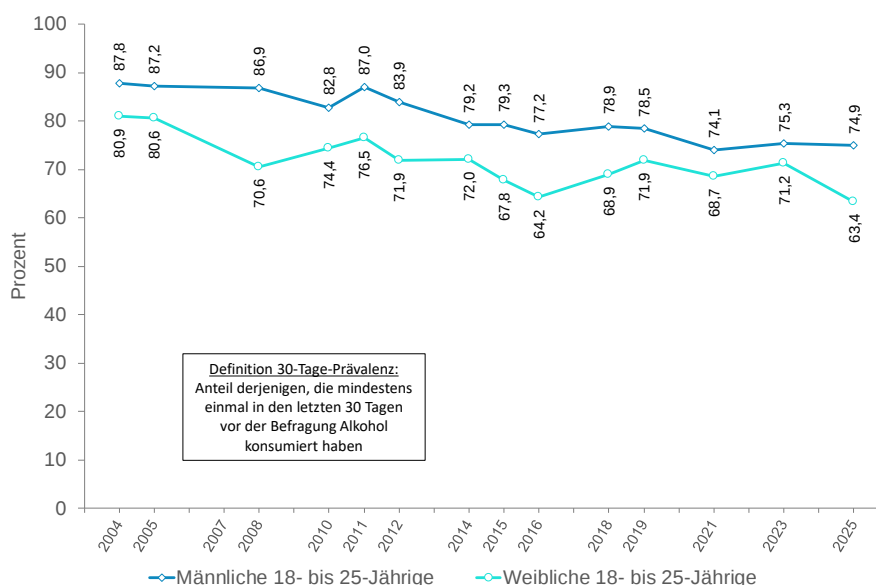


Die Anteile der männlichen und weiblichen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen vor der Befragung Alkohol getrunken hatten, sanken im Vergleich zu 2004 deutlich.

Jedoch stagniert bei den männlichen Jugendlichen dieser Rückgang seit 2016, und auch bei den weiblichen Jugendlichen veränderten sich die Werte seit 2015 bis auf kleinere Schwankungen kaum noch.

30-Tage-Prävalenz des Alkoholkonsums 2004 bis 2025

18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht

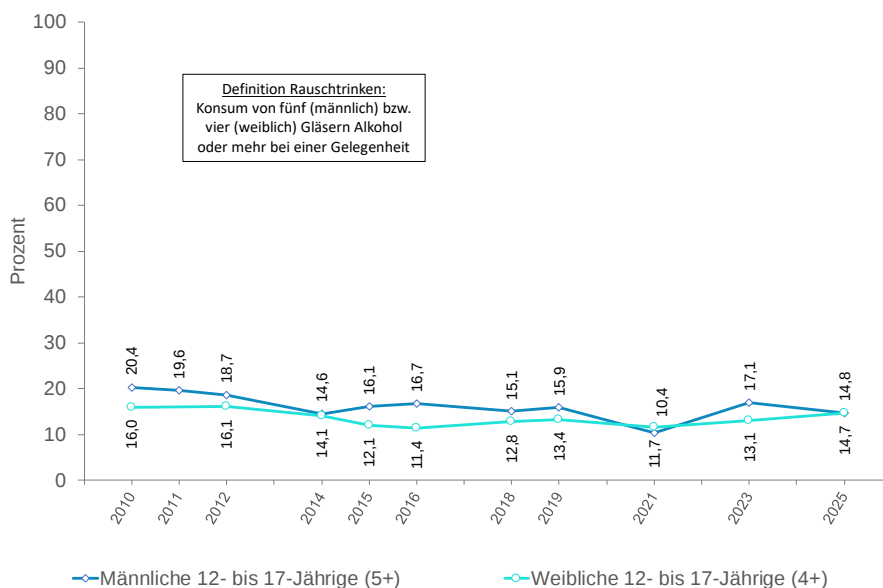


Auch bei den jungen Erwachsenen ließ sich im Vergleich zu 2004 ein deutlicher Rückgang der 30-Tage-Prävalenz des Alkoholkonsums erkennen. Obwohl die überwiegende Mehrheit der jungen Erwachsenen unverändert über Erfahrung mit Alkohol verfügt, geht der Anteil der aktuell Konsumierenden zurück. Bei den jungen Männern stagniert dieser Rückgang allerdings in den letzten sechs Jahren. Dagegen war in 2025 bei den jungen Frauen im Vergleich zur vorherigen Befragung in 2023 ein signifikanter Rückgang zu beobachten.



30-Tage-Prävalenz des Rauschtrinkens 2004 bis 2025

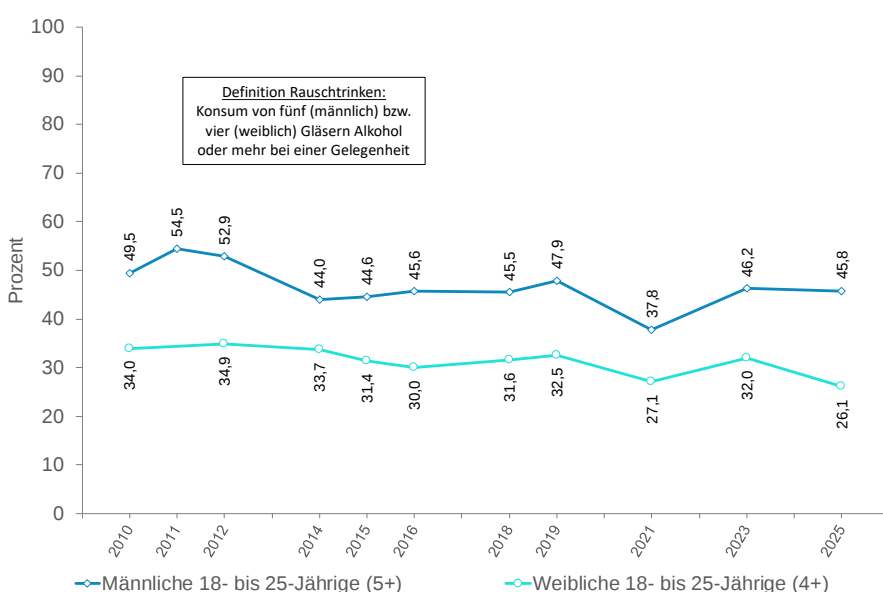
12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



In 2025 gaben 14,8 Prozent der männlichen und 14,7 der weiblichen Jugendlichen an, in den letzten 30 Tagen bei einer Gelegenheit mindestens fünf bzw. vier Gläser Alkohol getrunken zu haben. Damit war das Rauschtrinken weiter verbreitet als während der Corona-Pandemie in 2021 und lag wieder auf einem ähnlichen Niveau wie vor der Corona-Pandemie.

30-Tage-Prävalenz des Rauschtrinkens 2004 bis 2025

18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht



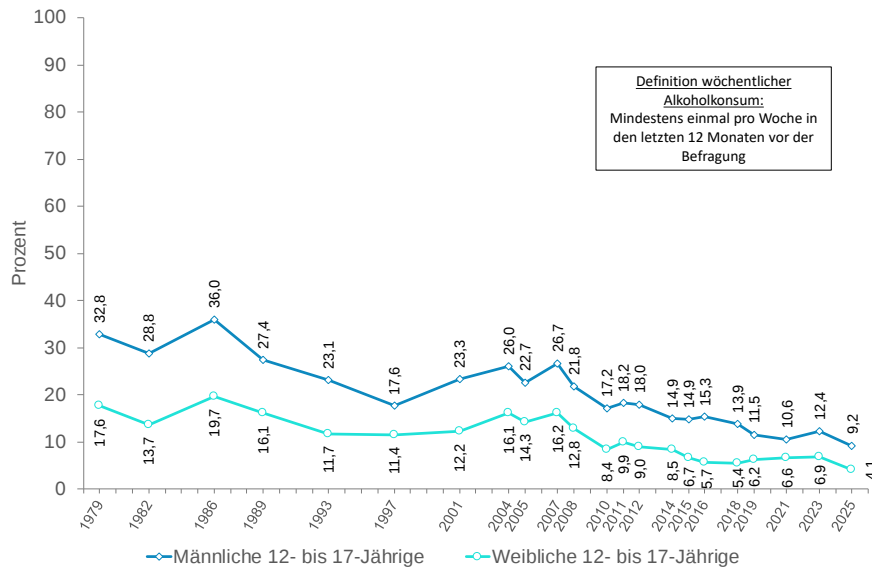
Bei den jungen Männern veränderte sich die Verbreitung des Rauschtrinkens seit 2014 nur wenig. Ausnahme bildete das Jahr 2021, während der Corona-Pandemie. Hier wurde weniger Rauschtrinken berichtet.

Bei den jungen Frauen zeigte sich in 2025 im Vergleich zu 2023 ein signifikanter Rückgang im Rauschtrinken auf 26,1 Prozent. Zuvor lagen die Werte – abgesehen von 2021 – immer bei 30 Prozent oder mehr.



Wöchentlicher Alkoholkonsum von 1979 bis 2025

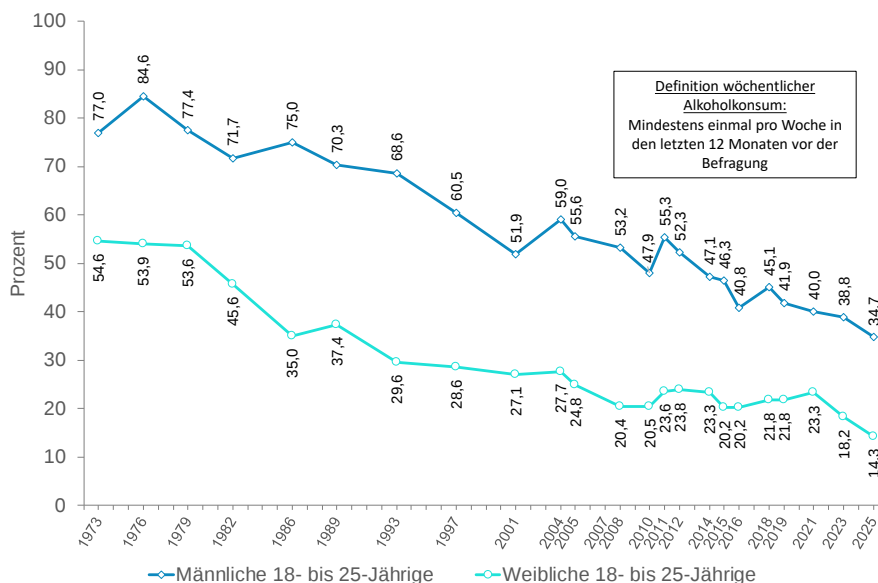
12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



Für den wöchentlichen Alkoholkonsum liegen Daten seit 1979 vor. Im Jahr 2025 gaben 9,2 Prozent der männlichen und 4,1 Prozent der weiblichen Jugendlichen an, in den letzten 12 Monaten vor der Befragung mindestens einmal wöchentlich Alkohol konsumiert zu haben. Bei beiden Geschlechtern bedeutete dies einen signifikanten Rückgang im Vergleich zu 2023 und gleichzeitig die niedrigsten Werte seit 1979.

Wöchentlicher Alkoholkonsum von 1973 bis 2025

18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht



Für junge Erwachsene liegen hinsichtlich des wöchentlichen Konsums Daten seit 1973 vor. Die Verbreitung des wöchentlichen Alkoholkonsums ging bei 18- bis 25-jährigen jungen Erwachsenen im Zeitraum von 1973 bis 2025 deutlich zurück und lag in 2025 bei beiden Geschlechtern auf dem bisher niedrigsten Stand (männlich: 34,7 %, weiblich 14,3 %).



Alter beim ersten Glas Alkohol und beim ersten Alkoholrausch 2004 – 2025

Durchschnittsalter beim ersten Glas Alkohol				Durchschnittsalter beim ersten Alkoholrausch		
Jahr	insgesamt	männlich	weiblich	insgesamt	männlich	weiblich
2004	14,1	14,0	14,2	15,5	15,5	15,6
2005	14,2	14,0	14,3	15,7	15,6	15,9
2008	14,4	14,3	14,5	15,7	15,6	15,9
2010	14,6	14,5	14,6	15,9	15,8	15,9
2011	14,5	14,4	14,6	15,9	15,8	16,0
2012	14,7	14,5	14,8	16,0	15,9	16,1
2014	14,8	14,7	14,9	16,2	16,1	16,4
2015	14,8	14,8	14,9	16,1	16,1	16,1
2016	14,9	14,8	15,0	16,2	16,1	16,5
2018	15,0	14,9	15,1	16,3	16,1	16,5
2019	15,0	14,9	15,2	16,2	16,0	16,5
2021	14,9	14,8	15,0	16,1	16,0	16,3
2023	15,1	15,0	15,2	16,2	16,1	16,4
2025	15,1	15,0	15,2	16,2	16,1	16,4

Werte in Jahren.

Im Jahr 2025 gaben die 12- bis 25-Jährigen, die schon einmal Alkohol getrunken hatten, an, ihr erstes Glas Alkohol im Schnitt im Alter von 15,1 Jahren getrunken zu haben, ein Lebensjahr später als in der Befragung 2004. Das Alter beim ersten Alkoholrausch lag in der Befragung 2025 durchschnittlich bei 16,2 Jahren. Der Wert in 2004 lag noch bei 15,5 Jahren.