



Gemeinsame Pressemitteilung

Seite 1 von 3

Stark im Team für ein gesundes Leben

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, DTB und DTJ setzen ihre Zusammenarbeit fort - Suchtprävention und gesundes Altern im Fokus

Köln, 29. Mai 2025. Die Erfolgsgeschichte geht weiter: Heute erneuern das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), der Deutsche Turner-Bund (DTB) und die Deutsche Turnjugend (DTJ) beim Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig ihre Kooperationsvereinbarung. Damit setzen sie weiter auf die bewährte Partnerschaft – mit klarem Fokus auf Suchtprävention und gesundes Älterwerden. Seit 1994 arbeiten die Partner zusammen und machen sich auch in Zukunft für ein gesundes, aktives Leben stark.

Die gemeinsamen Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung zeichnen sich durch ihre besondere Praxisnähe aus. Kostenlose Materialien und Aktionsboxen unterstützen die zahlreichen ehrenamtlich tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter bei ihren vielfältigen Bewegungsangeboten.

Dr. Johannes Nießen, Kommissarischer Leiter des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): „Die enge Zusammenarbeit mit dem Deutschen Turner-Bund und der Deutschen Turnjugend ist längst ein fester Bestandteil unserer Präventionsarbeit und ein schöner gemeinsamer Erfolg. Auch in Zukunft setzen wir auf starke Partnerschaften und Programme wie ‚Kinder stark machen‘, ‚Alkoholfrei Sport genießen‘ oder ‚Gesund und aktiv älter werden‘. Denn wir wollen gemeinsam etwas bewegen – im wahrsten Sinne des Wortes. Besonders freue ich mich, dass wir unsere Angebote beim Internationalen Deutschen Turnfest live und zum Anfassen präsentieren können – direkt dort, wo sie gebraucht werden: bei den Vereinen vor Ort.“

Dr. Alfons Hölzl, Präsident des Deutschen Turner-Bunds (DTB): „Der DTB passt mit seiner Vielzahl an Bewegungsangeboten in den über 20.000 Turn- und Sportvereinen optimal zur Präventionsarbeit des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit. Sowohl im Kinder- und Jugend- als auch im Fitness- und Gesundheitssport fördern wir für alle Altersgruppen Sport und Bewegung, und zwar von Jung bis Alt. Gemeinsam leisten wir mit dem Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit einen starken Beitrag zur Gesunderhaltung der Gesellschaft.“

Christian Keipert, Vorsitzender der Deutschen Turnjugend (DTJ): „Sport und Gesundheitsförderung müssen früh gelernt werden, wenn ein sportlicher,



gesundheitsorientierter Lebensstil etabliert werden soll. Daher freut es uns besonders, dass das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit mit seinen Initiativen auch zahlreiche junge Menschen anspricht. Es ergänzt damit wunderbar die Arbeit der Deutschen Turnjugend.“

Beim Internationalen Deutschen Turnfest bringt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit Bewegung ins Spiel: Mit der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ setzt es sich ein für frühe Suchtprävention. Das Aktionsbündnis „Alkoholfrei Sport genießen“, dem auch der DTB und die DTJ angehören, setzt klare Zeichen gegen Alkohol im Sport – direkt dort, wo Kinder, Jugendliche und Erwachsene gemeinsam aktiv sind: im Verein.

Auch für die Generation 60 Plus ist einiges geboten: Mit dem GYMWELT-Spezial „Mach mit, bleib fit!“ und dem AlltagsTrainingsProgramm (ATP) motivieren DTB und BIÖG seit Jahren ältere Menschen zu mehr Bewegung im Alltag. Die Programme richten sich besonders an diejenigen, die bisher wenig aktiv waren, denn schon kleine Schritte können Großes bewirken.

Weitere Informationen:

www.kinderstarkmachen.de

www.alkoholfrei-sport-geniessen.de

www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

**Bestellung der kostenlosen Materialien des
Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit unter:**

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln

Online-Bestellsystem: <https://shop.bioeg.de/>

E-Mail: bestellung@bioeg.de

Pressekontakt:

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)

Maarweg 149-161, 50825 Köln

Tel. 0221 8992-332

pressestelle@bioeg.de

www.bioeg.de

Instagram: www.instagram.com/bioeg/

LinkedIn: www.linkedin.com/company/bioeg/



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Seite 3 von 3

Facebook: www.facebook.com/bioeg.de/

X: www.x.com/bioeg_de

Seit dem 13. Februar 2025 ist die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) das **Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG)**. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.

Deutscher Turner-Bund
Deutsche Turnerjugend im DTB e.V.
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

E-Mail: torsten.hartmann@dtb.de
www.dtb.de