

Pressemitteilung

Suchtprävention beginnt im Kindesalter

BZgA motiviert Familien, im „Kinder stark machen“-Sportsommer aktiv zu sein

Köln, 14. Juni 2021. Der Sommer 2021 wird sportlich: Fußball-Europameisterschaft und Olympische Spiele. Damit Bewegung nicht nur auf dem Bildschirm stattfindet, lädt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) alle Familien ein, im „Kinder stark machen“-Sportsommer selbst aktiv zu werden. Ziel der BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtvorbeugung ist die Stärkung des Selbstvertrauens von Kindern und Jugendlichen.

Michaela Goecke, Leiterin des Referats für Suchtprävention in der BZgA, betont: „Suchtprävention beginnt im Kindesalter, indem Eltern die Lebenskompetenzen ihrer Kinder stärken. Das geht mit gemeinsamen sportlichen Herausforderungen besonders gut. So können Kompetenzen wie Selbstvertrauen, Mut, Empathie, Team-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit bei den Kindern gefördert werden. Starke Persönlichkeiten sind gewappnet, später zu Suchtmitteln wie Tabak und Alkohol Nein zu sagen.“

Die Mitmach-Angebote der Sportsommer-Aktion werden präsentiert von den fünf Botschafterinnen und Botschaftern von „Kinder stark machen“ auf www.kinderstarkmachen.de/sportsommer. Fußball-Weltmeisterin Nia Künzer, Handball-Weltmeister Dominik Klein, KiKA-Moderatorin Singa Gätgens, Kunstturnerin Sarah Voss und Leichtathletik-Europameister Harald Schmid stellen alle zwei Wochen eine neue Aktion vor, die in den zehn Wochen des Sportsommers vom 14. Juni bis 22. August absolviert werden kann.

Mitmachen ist von Beginn der Aktion an jederzeit möglich. Wer als Familie bei einer oder mehreren Aktionen dabei ist, kann zur Teilnahme ein Formular ausfüllen. Alle Teilnehmenden haben die Chance, einen von 50 Preisen wie Mini-Trampoline, Slacklines oder Badminton-Sets und als Hauptpreis eine Erlebnissport-Reise für die ganze Familie zu gewinnen.

Die BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtvorbeugung bietet umfassende Informationen für Erwachsene rund um das gesunde Aufwachsen von Kindern. Auf der BZgA-Webseite www.kinderstarkmachen.de finden Eltern neben den Mitmach-Angeboten zum Sportsommer auch weitere Videos mit Spiel-, Experimentier- und Bewegungsideen sowie Bastel- und Beschäftigungstipps für Kinder.

>> Seite 2

Kontakt:

Pressestelle der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Maarweg 149–161

50825 Köln

pressestelle@bzga.de

www.bzga.de

www.twitter.com/bzga_de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit