



## Gemeinsame Pressemitteilung

### Attraktive Preise und ein Gesundheitsgewinn: Klassenwettbewerb „Be Smart – Don’t Start“ startet!

### BZgA, Deutsche Krebshilfe und Dr. Eckart von Hirschhausen rufen zur Teilnahme am Wettbewerb auf

Kiel/Köln/Bonn, 29. Oktober 2018. Bis zum 17. November 2018 können sich Schulklassen bundesweit für den Nichtraucherwettbewerb „Be Smart – Don’t Start“ anmelden. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), die Deutsche Krebshilfe und Dr. Eckart von Hirschhausen als Schirmherr des Wettbewerbs rufen zur Teilnahme an „Be Smart – Don’t Start“ auf.

„Wenn du mit dem Rauchen nicht angefangen hast, musst du auch nicht aufhören!“, bringt Schirmherr **Dr. Eckart von Hirschhausen** den Kerngedanken des Präventionsprogramms humorvoll auf den Punkt. Der Arzt und Kabarettist motiviert in kurzen Videostatements auf [www.besmart.info](http://www.besmart.info) Lehrende sowie Schülerinnen und Schüler für ein rauchfreies Leben.

Repräsentative Studien der BZgA zeigen, dass Nichtrauchen unter den Jugendlichen voll im Trend liegt: Die Raucherquote hat einen historischen Tiefstand erreicht. Nur noch etwa 7 Prozent der 12- bis 17-Jährigen geben an, zu rauchen und mehr als 80 Prozent der Jugendlichen haben noch nie eine Zigarette probiert. Befragungen der BZgA zeigen aber auch: Neue Trends und Produkte wie Wasserpfeifen oder E-Zigaretten wecken die Neugier bei Jugendlichen. Das Ausprobieren dieser Produkte kann mit möglichen Konsequenzen wie der Entwicklung einer Nikotinabhängigkeit, dem Umsteigen auf Zigaretten oder körperlichen Folgeschäden einhergehen.

Die Entscheidung für ein rauchfreies Leben zu stärken ist Ziel von „Be Smart – Don’t Start“. Das Präventionsprogramm wird im Schuljahr 2018/19 zum 22. Mal angeboten. Schulklassen, die ein halbes Jahr rauchfrei bleiben und „Nein“ zu Nikotin in jeder Form sagen, können Preise gewinnen, beispielsweise 5.000 Euro für eine Klassenreise. „Be Smart – Don’t Start“ wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), der Deutschen Krebshilfe, dem AOK Bundesverband sowie weiteren öffentlichen und privaten Institutionen gefördert und vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord) gemeinsam mit Kooperationspartnern in den Bundesländern organisiert.

Der Wettbewerb startet am 19. November, Anmeldungen interessierter Schulklassen sind bis zum 17. November unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) möglich.

Das Logo „Be Smart – Don’t Start“ ist im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen.

Be Smart – Don’t Start  
IFT-Nord gGmbH  
Harmsstraße 2  
24114 Kiel  
Tel: 04 31/ 5 70 29 70  
Fax 04 31/ 5 70 29 29  
E-Mail: [besmart@ift-nord.de](mailto:besmart@ift-nord.de)

[www.besmart.info](http://www.besmart.info)

