

# Mach mit beim Jugend-Team vom BIÖG!



Beim BIÖG gibt es bald ein Jugend-Team.

Du kannst vielleicht auch beim Jugend-Team mitmachen.

Hier findest du Infos zu diesen Themen:

- Was ist das BIÖG?
- Was ist das Jugend-Team beim BIÖG?
- Wer kann beim Jugend-Team mitmachen?
- Wie kannst du dich bewerben?
- Was ist noch wichtig?

## Was ist das BIÖG?

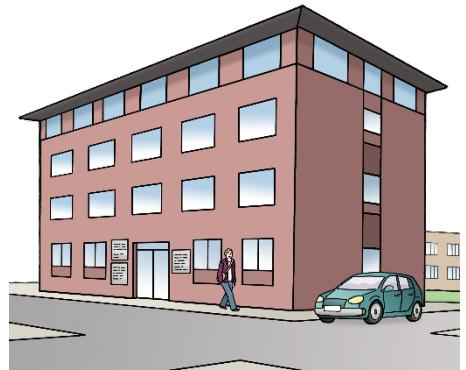
BIÖG ist die kurze Form von:

Bundes-Institut für Öffentliche Gesundheit.

Das BIÖG ist wie ein **Berater zum Thema Gesundheit** für alle Menschen in Deutschland.

Das BIÖG hat zum Beispiel Infos zu diesen Themen:

- Wie bleibst du fit?
- Wie bleibt deine Seele gesund?
- Was musst du über Liebe und Sex wissen?
- Was musst du über Alkohol und Drogen wissen?



Das Ziel vom BIÖG ist:

Alle Menschen sollen gute Entscheidungen für ein gesundes Leben machen können.

## Was ist das Jugend-Team beim BIÖG?

Junge Menschen wissen am besten:

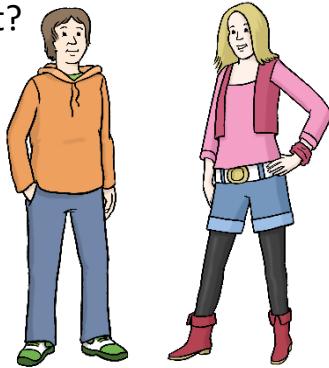
- **Welche Themen** interessieren junge Menschen?
- **Wo suchen** junge Menschen nach Infos zum Thema Gesundheit?
- Was sollte das BIÖG für junge Menschen **ändern**?

Deshalb gibt es bald das Jugend-Team beim BIÖG.

Das Jugend-Team soll das BIÖG zu diesen Fragen beraten.

Beim Jugend-Team können **20 junge Menschen** mitmachen.

Du kannst vielleicht auch mitmachen.



## Wer kann beim Jugend-Team mitmachen?

Du willst beim Jugend-Team mitmachen?

Dann ist wichtig:

- Du bist **zwischen 16 Jahre und 25 Jahre** alt.
- Du willst mit dem **BIÖG zusammen arbeiten**.
- Du willst mit **anderen jungen Menschen**  
über das Thema **Gesundheit** sprechen.
- Und dich interessiert besonders:  
**Wie können Kinder und Jugendliche gesund bleiben?**

Diese Dinge sind für uns egal:

- dein Geschlecht
- deine Herkunft
- deine Religion
- deine Behinderung



Du willst mitmachen?

Dann bewirb dich!

## Wie kannst du dich bewerben?

Du musst [dieses Formular](#) ausfüllen.

Schreib zum Beispiel:

- Wer bist du?
- Was ist dir wichtig?
- Welche Ideen hast du?

Schick uns das Formular bis zum **15. März 2026**.

1. -----
2. -----
3. -----

Dann schicken wir dir eine E-Mail.

In der E-Mail steht:

Wir haben deine Bewerbung bekommen.

Nach dem 15. März 2026 schauen wir uns alle Bewerbungen an.

Dann entscheiden wir:

Wer darf beim Jugend-Team mitmachen?

Wir sagen dir das Ergebnis bis zum 01. April 2026.

## Was ist noch wichtig?

Du darfst beim Jugend-Team mitmachen?

Dann sind diese Infos für dich auch noch wichtig:

- Wir treffen uns **2 Mal im Jahr** in **Köln**.  
Und wir treffen uns **1 Mal oder 2 Mal online**.
- Das erste Treffen vom Jugend-Team ist vom 19. bis 21. Juni 2026 in **Köln**.
- Du bist für **2 Jahre** im Jugend-Team.



Du bist bis zum 31. Dezember 2028 im Jugend-Team.

- Das BIÖG **bezahlt alles für dich**.

Das BIÖG bezahlt zum Beispiel:

- deine Zug-Fahrt,
- dein Hotel in Köln,



– dein Essen.

Und du bekommst **ein bisschen Geld**

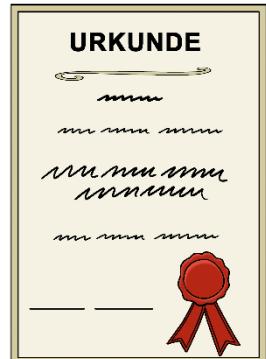
für deine Mitarbeit im Jugend-Team.

- Zwischendurch haben wir auch noch **andere kleine Aufgaben** für dich.

Du kannst selbst entscheiden:

Willst du die Aufgaben machen oder **nicht**?

- Am Ende bekommst du eine **Urkunde** für deine Mitarbeit.



Hinweis:

Du brauchst eine **bestimmte Unterstützung**?

Du brauchst zum Beispiel einen Übersetzer oder eine Begleit-Person?

Dann sag uns einfach Bescheid.

Wir helfen dir dabei.

Für uns ist nämlich wichtig:

Alle können beim Jugend-Team mitmachen.



Übersetzt von inklusiv

<https://inklusiv.online/>



Geprüft Lebenshilfe Hattingen e.V.

10.12.2025



Bild © Europäisches Easy-to-Read-Logo: Inclusion Europe

Bilder © Lebenshilfe Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013